Утверждаю:

директор школы Н.В.Шишлина

Школа	МКОУ"Перекопская С Ш" 12-18лет	Отд./корп		2 день	13.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	307/363	Тефтели с рисом(говядина)с соусом томатным 100/30	130		227,30	12,70	12,90	15,50
	гор.блюдо	303	Каша гречневая вязкая	160		145,84	4,90	4,90	27,30
	закуска	2	Свекла отварная 100/2	102		40,70	1,50	0,10	8,50
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200		58,00	0,20	0,00	15,00
	хлеб	7	Хлеб ржано- пшеничный	50	125,21	99,00	3,13	0,50	20,63
	итого:			**642**	**125,21**	**570,84**	**22,43**	**18,40**	**86,93**